

SOINS INTENSIFS

UN BRIN D’AIR FRAIS POUR LES SOINS RESPIRATOIRES ET INTENSIFS

Un entretien avec :

Mr Aymeric Le Neindre

Responsable du service de physiothérapie à l’Hôpital Forcilles, dans le sud-est de Paris

En raison des évolutions de la législation et du développement d’un certain nombre de disciplines médicales, le rôle et les compétences d’un kinésithérapeute sont en constante évolution. Pour ceux travaillant dans le domaine des soins respiratoires et des soins intensifs, l’échographie au lit du patient (Point-Of-Care ultrasound (POCUS)) est devenue un outil indispensable pour orienter le choix du traitement et guider le choix de l’extubation du patient. Aymeric Le Neindre, responsable du service de physiothérapie à l’Hôpital Forcilles, dans le sud-est de Paris, explique l’apport de cette technologie dans la pratique quotidienne du kinésithérapeute.

Au cours des dernières années, certains pays ont été très proactifs dans le développement du rôle des kinésithérapeutes, et c’est au tour de la France de s’orienter vers une pratique en kinésithérapie utilisant les données de la recherche. J’ai commencé à m’impliquer dans des études cliniques dès le début de ma carrière, m’intéressant principalement à l’utilisation de l’échographie pulmonaire, diaphragmatique et musculaire chez les patients en soins respiratoires et intensifs. Cette thématique répond parfaitement au développement de la profession, et je continue d’utiliser cette technique quotidiennement. Pour moi, l’avantage de l’échographie, c’est d’avoir un outil d’imagerie que je peux utiliser au chevet du patient. L’échographie améliore la précision du diagnostic en kinésithérapie me permettant de choisir la stratégie thérapeutique la plus appropriée et d’évaluer la réponse du patient en temps réel. Elle permet d’éviter des traitements inutiles pour le patient (qui ne l’amélioreraient pas) et de savoir quand le patient doit être orienté vers d’autres professionnels spécialisés.

L’une des spécialités de l’hôpital Forcilles est la pneumologie – avec l’oncologie, l’endocrinologie, les troubles digestifs et de la nutrition. Réaliser une échographie pulmonaire chez



“Pour moi, l’avantage de l’échographie, c’est d’avoir un outil d’imagerie que je peux utiliser au chevet du patient.”

ces patients me permet de confirmer ou de rejeter une hypothèse clinique, de modifier le traitement de kinésithérapie si nécessaire et de continuer de surveiller leur état respiratoire. Par exemple, j’ai récemment évalué un patient en soins intensifs dont la radiographie thoracique montrait une opacité à la base pulmonaire droite, et l’auscultation révélait une abolition du murmure vésiculaire. Le diagnostic aurait pu être une atelectasie, une pneumonie, un épanchement pleural ou même un dysfonctionnement du diaphragme et, bien que les kinésithérapeutes ne cherchent pas à poser un diagnostic médical, il est toujours important de mettre en évidence la déficience pulmonaire afin de choisir le traitement le plus adapté. Dans ce cas, j’ai réalisé une échographie thoracique, et j’ai pu mettre en évidence une consolidation pulmonaire avec un profil d’atelectasie. Nous avons mis en place une ventilation non invasive avec un positionnement du patient en latérocubitus gauche, et nous avons pu surveiller l’aération pulmonaire par échographie tout au long du traitement.

Nous utilisons aussi régulièrement l’échographie musculaire pour évaluer la sévérité de l’atteinte du diaphragme et surveiller sa récupération chez les patients sous ventilation

mécanique depuis plus de 48 heures. Jusqu'à il y a cinq ans, nous nous appuyions sur l'examen clinique et la mesure de la pression inspiratoire pour prendre cette décision, mais le manque de précision des outils nous a incités à rechercher des méthodes alternatives. J'ai eu l'opportunité de travailler avec le professeur Belaid Bouhemad, chef du service de réanimation chirurgicale et d'anesthésie du centre hospitalier universitaire de Dijon, expert en échographie pulmonaire, et l'un des principaux promoteurs de l'utilisation de l'échographie pour l'évaluation de l'état respiratoire des patients. Il m'a convaincu des avantages de cette technique et il encadre maintenant ma thèse de doctorat, dont l'objectif est de fournir un fondement scientifique à son utilisation par un nombre croissant de kinésithérapeutes qui souhaitent développer leurs compétences et améliorer leur pratique clinique.

“L'échographie Point-Of-Care est une technique très importante pour les kinésithérapeutes, en particulier ceux travaillant en soins intensifs, où ils doivent pouvoir évaluer en temps réel l'état respiratoire du patient, littéralement au chevet du patient où le traitement aura lieu. Des systèmes portables et robustes comme le SonoSite Edge sont d'excellents outils pour les kinésithérapeutes et, de mon point de vue, sont essentiels à mon travail.”

Dans le cadre de ce programme de formation, j'ai approché SonoSite France qui m'a soutenu dans l'organisation d'un cours d'échographie thoracique pour les kinésithérapeutes,



fournissant, à cette occasion, l'équipement et un spécialiste clinique. C'est à cette occasion que m'a été présenté le SonoSite Edge, dont je suis tombé amoureux ! L'Edge offre une excellente qualité d'image avec les sondes convexes et linéaires, et il est également très robuste, un atout majeur au lit du patient. Il est rapide, très simple à utiliser avec des réglages intuitifs, et facile à nettoyer. Bien que beaucoup des patients hospitalisés que je vois soient inconscients, j'ai également une pratique privée à l'Hôpital Paris Saint Joseph, où je suis spécialisé dans la réhabilitation respiratoire des patients atteints de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). Le fait de pouvoir leur montrer les images échographiques réalisées me permet de leur expliquer le traitement que j'ai choisi avec eux.

L'échographie Point-Of-Care est une technique très importante pour les kinésithérapeutes, en particulier ceux travaillant en soins intensifs, où ils doivent pouvoir évaluer en temps réel l'état respiratoire du patient, littéralement au chevet du patient où le traitement aura lieu. Des systèmes portables et robustes comme le SonoSite Edge sont d'excellents outils pour les kinésithérapeutes et, de mon point de vue, sont essentiels à mon travail.

FUJIFILM SonoSite SARL – France
+33 182 880 702

www.sonosite.com/fr

Bureaux SonoSite en Europe
FUJIFILM SonoSite BV – Netherlands
FUJIFILM SonoSite GmbH – Allemagne
FUJIFILM SonoSite Iberica SL – Espagne
FUJIFILM SonoSite Ltd – Royaume-Uni
FUJIFILM SonoSite SARL – France

+31 20 462 00 00
+49 69 80 88 40 30
+34 91 123 84 51
+44 1462 341 151
+33 182 880 702